



Proativa

Gestão consciente de saúde corporativa



**Tecnologia a favor do RH:
health techs que ajudam
na gestão de saúde**



A revolução tecnológica veio para revolucionar a sociedade por inteiro e isso quer dizer que nem a saúde ficou de fora da revolução digital pela qual estamos passando. Inclusive, do início de 2020 até o momento, essa foi uma das áreas que mais viu transformações acontecerem.

Mas, mesmo antes do início da pandemia e da Covid-19, um movimento no setor já acontecia e começavam a surgir as health techs. Essas empresas combinam saúde e tecnologia para oferecer uma experiência completa aos usuários e elas vêm crescendo exponencialmente nos últimos anos. Por exemplo, em 2019 eram 386 health techs no Brasil. Já durante 2020 o número saltou para 542 e, segundo o último levantamento do Distrito HealthTech Report, em 2021 são 747 startups de saúde no País.

Esse número deve crescer ainda mais nos próximos anos porque o investimento na área será grande. De acordo com um estudo realizado pela Grand View Research, o mercado das health techs deverá receber até US\$504 bilhões até 2025.

Isso é vantajoso não somente para profissionais de saúde, operadoras de planos de saúde e outras instituições do setor, mas também para os RHs das empresas que buscam iniciar ou que já realizam uma gestão de saúde. Afinal, as health techs querem resolver problemas que acontecem há muito tempo, como:

- **Má gestão de informações;**
- **Atendimento ruim;**
- **Fraudes e desperdícios;**
- **Falta de acessos a profissionais;**
- **Falta de histórico médico.**

Por isso, hoje, viemos falar um pouco sobre as health techs que são parceiras da Proativa e que podem apoiar sua gestão de saúde e ajudar seus colaboradores a ter uma vida mais saudável e cheia de bem-estar por meio das nossas soluções.

Confira!

A Teladoc Health é uma veterana no mercado de telemedicina e está presente em quatro continentes, com operações no Brasil. E, junto com a Proativa, cuida do nosso principal programa de saúde, o Alô Doutor.

O programa oferece orientação médica, uma segunda opinião - para aqueles que não se sentiram satisfeitos com o atendimento do PS -, temos um programa especial para gestantes e, ainda, auxílio nutricional e esportivo.

E tudo começa com uma triagem online, que o paciente faz por vídeo chamada dentro do app. Então, ao descrever seus sintomas e problemas, é direcionado para uma das opções que citamos acima. Depois, uma equipe multidisciplinar fará o acompanhamento diário com esse paciente.

A Teladoc Health oferece:

- **Atendimento por telemedicina;**
- **Consultas com psicólogos;**
- **Orientação profissional para alimentação e exercícios físicos;**
- **Orientação e apoio para gestantes.**

Cíngulo



O Cíngulo é um aplicativo de terapia guiada, que ajuda a tratar problemas de saúde mental, como ansiedade, estresse, autoestima, insegurança, problemas com foco, entre outros. Ele acompanha seu usuário em todos os momentos e está sempre disponível.

Sua plataforma oferece diagnóstico psicológico, conteúdo de desenvolvimento pessoal, coaching e meditação em áudio, texto e vídeo, além da terapia. Para os colaboradores, pode trazer diversos benefícios, apoiando as pessoas que precisam de ajuda para alcançar o bem-estar mental.

Para isso, o Cíngulo traz os seguinte serviços:

- **Autoavaliação do mental fitness;**
- **Sessões de autoconhecimento no app;**
- **Técnicas para passar pelo pico de crises (em casos de ansiedade, insônia, irritação);**
- **Apoiador emocional;**
- **Disponibilização de indicadores de desempenho para a empresa.**

De acordo com dados levantados pela Associação Brasileira de Saúde Coletiva, as doenças crônicas não transmissíveis representam 72% das causas de morte no Brasil. E os doentes crônicos, quando não recebem a devida atenção, podem acabar encarecendo o plano de saúde, por precisarem de mais consultas, exames, apresentarem maior risco de internação e outros fatores.

Foi pensando nisso, que firmamos uma parceria com a Klivo, health tech especializada em pacientes crônicos, que ajuda a fazer a gestão dos colaboradores que sofrem com alguma doença crônica e criando assistência para aqueles que têm tendências a tornarem-se pacientes crônicos, caso não cuidem corretamente de sua saúde. Para realizar esse trabalho, a empresa conta com uma equipe multidisciplinar, que auxilia no monitoramento da condição clínica de seus usuários 24 horas por dia.

A Klivo oferece:

- **Atendimento cuidadoso e individualizado por telemedicina;**
- **Inteligência de dados para monitoramento de saúde dos colaboradores;**
- **Produção de relatórios periódicos de resultados.**

Wecancer



Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil terá uma estimativa de 625 mil novos casos de câncer em 2021 e 2022. E, para os pacientes que estão sofrendo com essa enfermidade, é necessário um suporte especializado em diversas áreas da saúde.

Por isso, trouxemos a health tech Wecancer, que presta apoio a pacientes de câncer de diversas formas. A plataforma ajuda a acompanhar a evolução clínica, trazer mais conforto para o paciente e, ainda, auxilia na detecção precoce de qualquer complicação. Pela plataforma, é possível tirar dúvidas e receber um atendimento médico mais individualizado.

O Wecancer permite que o usuário:

- **Receba tratamento individualizado, com uma equipe multidisciplinar;**
- **Economize tempo, relatando problemas assim que eles surgem;**
- **Controle seus medicamentos;**
- **Receba conteúdos desenvolvidos por especialistas;**
- **Receba suporte em tempo real, sem precisar sair de casa.**

A Nilo é uma startup que oferece acesso a ferramentas e profissionais para serviços de atenção primária, para auxiliar na gestão de saúde e proporcionar mais qualidade de vida para os beneficiários, por meio de um contato próximo e humanizado.

Com essa empresa, temos o projeto de gestão de pessoas +50 (idosos) e utilizamos a tecnologia para fazer um cuidado mais integral da saúde das pessoas nessa faixa etária. Então, provendo linhas de cuidado personalizadas, envolvendo membros da família e realizando avaliações de saúde mental. Tudo isso, por meio de uma equipe multidisciplinar composta por geriatras, enfermeiros, psicólogos e gerontólogos.

Então, a Nilo dá suporte para as famílias que precisam de ajuda com seus membros mais velhos, agindo de maneira preventiva para evitar internações, realizar diagnósticos precoces e oferecendo cuidado diário para aqueles pacientes que se mostram de risco.

A Nilo oferece:

- **Teleatendimentos de saúde;**
- **Inteligência artificial para desenvolvimento de modelos preditivos de risco;**
- **Acompanhamento inteligente para aqueles que se mostram mais frágeis;**
- **Mapa da rede de especialistas, provedores e hospitais disponíveis para atendimento;**
- **Equipe multidisciplinar à disposição para atendimentos;**
- **Linhas de cuidado voltadas para a população 60+.**



Proativa

Gestão consciente de saúde corporativa